

بخش اجتماعی – سینوس‌ها فضاهایی در پیشانی، استخوان گونه‌ها و بینی هستند که با هوا پُر شده و زمانی که به خاطر حساسیت یا عفونت دچار التهاب می‌شوید، ورم کرده و مخاط بیشتری تولید می‌کنند.کانال‌های تخلیه مخاط، مسدود می‌شوند و فشاری که در این نواحی به وجود می‌آید، باعث سردرد سینوسی خواهد شد. در این مطلب با هر آنچه درمورد سردرد سینوسی و درمان سردرد سینوسی به‌روش خانگی نیاز دارید آشنا خواهید شد.

نشانه‌های سردرد سینوسی چیست؟

وجود دردی عمیق و پیوسته در استخوان گونه، بینی و پیشانی از نشانه‌های سردرد سینوسی است. این درد با حرکت و کشیدگی گانهائی سر بیشتر می‌شود. از علائم دیگر آن می‌توان به موارد زیر اشاره کرد:

آبریزش بینی؛ احساس کپک بودن گوش؛ تب؛ ورم صورت.

گاهی‌اوقات، انواع دیگری از سردرد مانند سردردهای تشنجی و میگرنی با سردرد سینوس‌ها اشتباه گرفته می‌شوند. برای درمان مؤثر سردرد باید علت و نوع آن کاملا مشخص باشد. اگر عفونت باعث مسدود شدن سینوس‌ها شود و سردرد ایجاد کند، فرد تب خواهد کرد. معمولا پزشکان با معاینه جسمی و بررسی نشانه‌ها و علائم بیمار، سردرد سینوسی را تشخیص می‌دهند اما در مواردی هم نیاز به ام‌آر‌آی (MRI) یا سی. تی. اسکن (CTSCAN) به وجود می‌آید.

درمان سردرد سینوسی چگونه است؟

هدف از درمان سردردهای سینوسی، رهایی از علائم آزاردهنده و در صورت وجود، عفونت است. احتمالا برای مدتی کوتاه، بیمار برای درمان در کنار مصرف آنتی بیوتیک ها نیاز به مصرف آنتی هیستامین و داروهای ضد احتقان هم دارد. استنشاق داروهای ضداحتقان هم تا سه روز توصیه می‌شود، اما اگر بیشتر از سه روز از این داروها استفاده کنید، احتمال بدتر شدن علائم وجود خواهد داشت. مسکن‌ها هم برای درمان استفاده می‌شوند و اگر اثربخشی لازم را نداشته باشند، برای کاهش التهاب، پزشک به سراغ تجویز داروهای کورتیکواستروئیدی خواهد رفت. در صورتی که علت سردردهای سینوسی، حساسیت باشد هم نیاز به پیگیری درمان حساسیت به وجود می‌آید.

درمان‌های خانگی مانند نوشیدن آب بیشتر، استفاده از بخور یا سرم آب‌نمک هم می‌تواند به رفع و درمان سردرد سینوسی کمک کند. اگر اغلب از داروهای ضداحتقان و مسکن‌ها استفاده می‌کنید، احتمال دارد با مصرف این داروها برای رفع سردرد بیشتر از حد لازم دارو مصرف کنید و سردردهای ناشی از این مصرف بیش از حد، آزارتان بدهد. اگر مدت‌زمانی طولانی به مصرف داروهای رفع سردرد پرداخته‌اید حتما باید این موضوع را با پزشک خود در میان بگذارید. داروهای ضداحتقان هم باعث افزایش فشار خون می‌شوند. پس اگر فشار خونتان بالاست قبل از مصرف این داروها باید با پزشک مشورت کنید. در موارد بسیار معدودی هم برای رفع سردرد سینوسی جراحی انجام می‌شود. در خلال این جراحی، پُزشک پولپ‌های سینوسی را برمی‌دارد یا سینوس‌های کوچک مسدود را باز می‌کند.

ارتباط حساسیت و سردردهای سینوسی

تا به حال شنیده‌اید که حساسیت باعث بروز دردهای سینوسی می‌شود؟ ماجرا آن‌قدرها هم ساده نیست. حساسیت می‌تواند موجب گرفتگی و انسداد سینوس‌ها شود و به سر آسیب برساند. درمان حساسیت به از بین رفتن حالت انسداد و گرفتگی کمک می‌کند، اما سردرد را از بین نخواهد برد. بنابراین برای بهبودی بهتر است تا انتها همراه ما باشید.

بخش اجتماعی – آیا احساس گرما می‌کنید؟ آیا این احساس همیشه با شماسْت؟ در این قسمت مطالبی را برای شما نوشته ایم که دلیل احساس همیشگی گرما را خواهید دانست.برای پاسخ به این که چرا همیشه گرم‌م است بهتر است تا انتها همراه ما باشید.

ارتباط حساسیت و سردردهای سینوسی

تا به حال شنیده‌اید که حساسیت باعث بروز دردهای سینوسی می‌شود؟ ماجرا آن‌قدرها هم ساده نیست. حساسیت می‌تواند موجب گرفتگی و انسداد سینوس‌ها شود و به سر آسیب برساند. درمان حساسیت به از بین رفتن حالت انسداد و گرفتگی کمک می‌کند، اما سردرد را از بین نخواهد برد. بنابراین برای بهبودی بهتر است تا انتها همراه ما باشید.

احساس گرما می‌کنید؟ مشکل غده تیوئید می‌تواند عامل آن باشد. با پرکار بودن تیروئید، این غده هورمون زیادی طولانی می‌کند. این سرعت گرفتن در تولید هورمون‌ها باعث می‌شود بدن سوخت را به انرژی تبدیل کند که منجر به گرم شدن فرد می‌شود. ممکن است تشنه تر و گرسنه تر شده، عرق بریزید و تیش قلب بگیرید. همچنین ممکن است اسهال شده یا بدنتان به صورت دانه های خارش‌ی بیرون بریزد. زنان ممکن است پروده‌هایشان سبک تر یا نامنظم شده و در باروری مشکل پیدا کنند.

یانسگی

زمانی ست که دوره پرپود در زنان متوقف می‌شود و معمولا در محدوده سنی ۵۰ سالگی اتفاق می‌افتد. در این وضعیت فرد احتمال دارد دچار گرگرفتگی شود. در این هنگام یک افزایش مختصر و ناگهانی در دمای بدن رخ می‌دهد. یانسگی می‌تواند موجب عرق ریختن های شدید، سرگیجه و تیش قلب شود. این علائم معمولا قبل از آخرین دوره پرپود شروع شده و می‌تواند برای چند سال طول بکشد. اگر این علائم شدید شد، پزشکتان ممکن است پیشنهاد دهد آن را با جایگزینی هورمون‌ها، دارو یا تغییر شیوه زندگی کنترل کنید.

نارسایی اولیه تخمدان‌ها

احساس گرمای همیشگی زمانی رخ می‌دهد که تخمدان زنان تعداد نرمالی هورمون استروژن تولید نکرده یا به طور منظم تخمک‌ها را آزاد نمی‌کند. در این شرایط بارداری ممکن است سخت شود. همچنین ممکن است مانند علائم یانسگی احساس گر گرفتن و تعریق در خواب داشته باشید.

تب

بدن ما در دمای حدود ۳۶.۵ بهتر کار می‌کند. افزایش دما بدن و شاید تب داشتن، باعث احساس گرما و عرق ریختن در ما می‌شود. این اتفاق معمولا زمانی می‌افتد که بدن سعی می‌کند با میکروب‌هایی مثل باکتری‌ها یا ویروس‌ها مبارزه کند. مایعات، استراحت و داروهای بدون نسخه می‌تواند کمکتان کند. درمورد تب بالاتر از ۳۹.۵ درجه یا بیشتر یا در صورت بد شدن حال، به پزشکتان مراجعه نمایید. اگر علائم شدیدی مثل سردرد خیلی حاد، گرفتگی گردن، گیجی یا تشنج داشتید، فورا به بخش اورژانس بروید.

کافئین

قهوه‌های کافئین دار می‌تواند ما را هشیارتر کرده و خواب آلودگی صبح را کم کند اما همچنین دمای بدن را افزایش می‌دهد. مصرف خیلی زیاد آن می‌تواند باعث افزایش فشار خون، قند خون و اسید معده و منجر به مشکل در خواب شود. پاکت روی چای، نوشیدنی‌های غیرالکلی، شکلات‌ها و داروها را بخوانید. واکنش‌های بدن خود را برای تشخیص اینکه مصرف چه مقدار از این نوشیدنی‌ها کافئین دار برایتان زیاد است، بررسی کنید.

سردرد سینوسی؛ نشانه‌ها و راه‌های درمان آن

باید به درمان جداگانه سردرد سینوسی و حساسیت بپردازید.

روش‌های طبیعی برای کاهش سردرد سینوسی

یادتان باشد وجود درد در ناحیه سینوس‌ها لزوما به معنای ابتلا به سینوزیت نیست. درمان‌هایی خانگی هم برای از بین بردن سردرد و ناراحتی‌های ناشی از آن وجود دارد که در ادامه به آنها می‌پردازیم:

۱. استفاده از بخور

مخاط خشک و زیادی که در بینی شکل می‌گیرند باعث مسدود شدن سینوس‌ها و ایجاد لایه‌ای می‌شوند که ذرات ریز و ویروس‌ها را به دام می‌اندازد و نگهداری



می‌کنند. اگر محیط مرطوب باشد و مایعات زیادی به بدن وارد کنید، این مخاط سفت، روان خواهند شد. استفاده از دستگاه بخور و برهیز از قرار گرفتن در هوای سرد و خشک، حمام بخار گرفتن، مصرف مایعات و یک فنجان چای یا سوپ گرم هم می‌تواند به رفع سردردهای سینوسی کمک کند.

۲. تنقیه

استنشاق آب و نمک، بهترین راه برای پاک‌سازی سینوس‌ها و بینی است. این کار می‌تواند مانع یا باعث بهبود سردرد سینوسی شود. استفاده از قوری تنقیه، اسپری بینی، سرنگ حبایی تنقیه و… هم برای رفع سردرد فکر خوبی است. به کمک ابزارهای تنقیه، حدود ۲۵۰ میلی‌لیتر آب ولرم استرلیزه و تمیز را درون ظرف تنقیه بریزید (از آب شیر استفاده نکنید چون آب باید استرلیزه باشد و حداقل یک تا سه دقیقه آن را جوشانده باشید). نصف قاشق چای‌خوری نمک بدون ید و کمی جوش شیرین را به آب اضافه و از ترکیب حاصل برای بینی خود استفاده کنید. محلول را داخل بینی بکشید و حواس‌تان باشد که دستگاه تنقیه کاملا تمیز باشد.

۳. کمپرس سرد و گرم

استفاده از یک حوله داغ و قرار دادن آن روی چشم‌ها و بینی به روان شدن مخاط سفت موجود در بینی کمک می‌کند. برای کاهش درد و فشار سینوس‌ها می‌توانید از کمپرس سرد و گرم استفاده کنید. برای این کار باید حدود سه دقیقه، حوله یا پارچه‌ای داغ را روی سینوس‌ها بگذارید. سپس کمپرس سرد را در حد ۳۰ ثانیه روی سینوس‌ها قرار بدهید. این کار را متناوبا تکرار کنید. استفاده از کمپرس سرد و گرم به تعداد چهار بار در هفته، به رفع مشکلات سردرد کمک خواهد کرد.

{اجتماعی}

۴. استفاده از ادویه و غذاهای تند

بسیاری از افراد معتقدند مصرف فلفل تند به باز شدن راه بینی و سینوس‌ها کمک می‌کند. واقعیت این است که ماده فعال کپسایسین در فلفل تند باعث تسکین درد در ناحیه سر و سینوس‌ها می‌شود. بعضی پژوهش‌ها نشان می‌دهند که تندی فلفل به درمان بعضی دردهای صورت و رینیت کمک شایانی می‌کند. برای تسکین سردرد سینوسی می‌توانید از غذاهای تند و ادویه‌دار هم بهره ببرید.

۵. متمایز دانستن سردرد سینوسی با میگرن

بسیاری از افرادی که احساس می‌کنند دچار سردرد در ناحیه سینوس هستند، میگرن دارند و درد سینوسی را با آن اشتباه می‌گیرند. هر دو نوع سردرد همراه با گرفتگی بینی، حالت تهوع و حساسیت به نور هستند.

برای رفع سردردهای میگرنی، بهترین روش استراحت کردن در یک اتاق آرام و تاریک است.

۶. زرمزه کردن بی‌صدای یک آهنگ

زرمزه کردن بی‌صدای یک آهنگ یعنی تولید اصواتی ریتمیک و ملودیک بدون کلام از توی گلو هم. در مواردی باعث پاک نگه داشتن سینوس‌ها شده است. اما چطور چنین چیزی ممکن است؟ این کار باعث می‌شود تا هوا در سینوس‌ها جریان پیدا کند و میزان نیتریک اکسید هم در سینوس‌ها افزایش بیابد. ترکیب نیتریک اکسید و جریان هوا باعث کاهش سردرد سینوسی می‌شود. پس اگر حساسیت دارید یا سرما خورده‌اید می‌توانید آهنگ جذابی را که دوست دارید، در گوش‌تان بگذارید و با آن بی‌صدا زرمزه کنید تا ضمن سرگرمی و لذت بردن از موسیقی، راه هوا به سینوس‌هایتان را هم باز کنید.

۷. ایجاد ارتباط میان ذهن و بدن

ایجاد ارتباط میان ذهن و بدن با تکنیک‌هایی

مانند ریلکسیشن و تنفس هم می‌تواند به کاهش دردهای سینوسی کمک کند. این تکنیک‌ها مبتنی بر توانایی ذهن در ترک درد به ویژه دردهای مزمن و عودکننده‌ای مانند دردهای سینوسی است. از جمله تکنیک‌های درمانی برای ایجاد ارتباط میان ذهن و بدن می‌توان به هیپنوتیزم، پس‌خوراند زیستی، یوگا و مدیتیشن اشاره کرد.

۸. برهیز از محرک‌های سردرد سینوسی

یادتان باشد، اسپری‌های ضدگرفتگی بینی که بدون نسخه در داروخانه تجویز می‌شود، معمولا اثر آنی در بهبود وضعیت دارند اما بعد از مدت کوتاهی، گرفتگی و فشار موجود در سینوس‌ها را بدتر می‌کنند. مصرف الکل هم سردردهای سینوسی و گرفتگی آنها را وخیم‌تر می‌کند. اگر از دستگاه‌های بخور استفاده می‌کنید، باید آنها را تمیز نگه دارید تا باعث بروز حساسیت‌های قارچی نشوند. غواصی، شنا و پرواز هم برای افراد مبتلا به سردرد، سرماخوردگی و حساسیت تحریک‌کننده است و دردشان را افزایش می‌دهد. برای جلوگیری از بروز حساسیت‌های تنفسی هم بهتر است ملحفه‌های رختخواب‌تان را با آب جوش شست‌وشو دهید.

۹. آشنایی با محدودیت مصرف مسکن‌ها

اگر مخاط بینی‌تان سبز یا زرد بود یا دچار سفتی عضلات ناحیه گردن شدید، تب مداوم رهایتان نکرد، تهوع و استفراغ‌تان از بین نرفت، درد بیش از ۲۴ ساعت آزارتان می‌شود، معمولا اثر آنی در بهبود وضعیت دارند اما بعد از مدت کوتاهی، گرفتگی و فشار موجود در سینوس‌ها را بدتر می‌کنند. مصرف الکل هم سردردهای سینوسی و گرفتگی آنها را وخیم‌تر می‌کند. اگر از دستگاه‌های بخور استفاده می‌کنید، باید آنها را تمیز نگه دارید تا باعث بروز حساسیت‌های قارچی نشوند. غواصی، شنا و پرواز هم برای افراد مبتلا به سردرد، سرماخوردگی و حساسیت تحریک‌کننده است و دردشان را افزایش می‌دهد. برای جلوگیری از بروز حساسیت‌های تنفسی هم بهتر است ملحفه‌های رختخواب‌تان را با آب جوش شست‌وشو دهید.

۹. آشنایی با محدودیت مصرف مسکن‌ها

اگر مخاط بینی‌تان سبز یا زرد بود یا دچار سفتی عضلات ناحیه گردن شدید، تب مداوم رهایتان نکرد، تهوع و استفراغ‌تان از بین نرفت، درد بیش از ۲۴ ساعت آزارتان می‌شود، معمولا اثر آنی در بهبود وضعیت دارند اما بعد از مدت کوتاهی، گرفتگی و فشار موجود در سینوس‌ها را بدتر می‌کنند. مصرف الکل هم سردردهای سینوسی و گرفتگی آنها را وخیم‌تر می‌کند. اگر از دستگاه‌های بخور استفاده می‌کنید، باید آنها را تمیز نگه دارید تا باعث بروز حساسیت‌های قارچی نشوند. غواصی، شنا و پرواز هم برای افراد مبتلا به سردرد، سرماخوردگی و حساسیت تحریک‌کننده است و دردشان را افزایش می‌دهد. برای جلوگیری از بروز حساسیت‌های تنفسی هم بهتر است ملحفه‌های رختخواب‌تان را با آب جوش شست‌وشو دهید.

اگر قرار است پوست را خنک کنید، به خوبی کار نخواهد کرد و پایین آمدن درجه حرارت را به اندازه نرمال سخت تر می‌کند.

سن

زمانی که سنتان بالاتر می‌رود، سیستم خنک کننده بدنتان به خوبی کار نمی‌کند. اگر هوای بیرون گرم باشد، قلبتان نیاز دارد تا خون بیشتری به سطح پوستتان پمپاژ کند. همینطور که سن بالاتر می‌رود، قلب به همان قدرت نیست، بنابراین مجبور است سخت‌تر کار کند. به علاوه رگ های خونی ممکن است به اندازه قبل عریض نباشند، بنابراین نمی‌تواند فورا خون را به سطح پوست برساند.

بیماری‌های قلبی عروقی

اگر این مشکل را داشته باشید، رگ های خونی آنقدری که باید خون را بسط نداده و سیستم سرمایشی عرق محور بدنتان هم کار نمی‌کند. اینها باعث می‌شود که خنک کردن بدن زمانی که گرم‌تان است، سخت تر می‌شود. این مشکل می‌تواند خطرناک هم شود. اگر قلب ضعیفی داشته باشید، ممکن است پمپاژ خون به سطح پوست به آن فشار وارد کرده که حتی منجر به حمله قلبی شود.

آب خیلی کمی می‌خورید

اگر آب بدنتان کافی نباشد، به اندازه کافی عرق نخواهید کرد و بدنتان نمی‌تواند به سادگی خود را خنک کند. اگر فکر می‌کنید ممکن است آب کافی به بدنتان نرسیده باشد، زمانی که هوا گرم است بیرون رفته اید یا بیرون کار می‌کنید، یک بطری آب یخ همراه خودتان داشته باشید.

اندام تان خارج از فرم است

زمانی که تناسب اندام داشته باشید، می‌تواند در خنک نگه داشتنناتن کمک کند. واضح نیست که چرا، اما مطالعات نشان می‌دهد افرادی که بیشتر ایروبیکی می‌کنند (که باعث پمپاژ خون می‌شود) زمانی که گرمشان است، راحت تر خنک می‌شوند. و البته داشتن تناسب اندام برای قلب، وزن و حتی خلق و خوی تان هم خوب است.

به هوای گرم عادت ندارید

زمان بیشتری را در بیرون گذراندن، برای عادت کردن بدن به گرما، راه آسان تری است. تقریبا برای یک فرد سالم ۲ هفته طول می‌کشد تا به درجه هوای جدید عادت کند (اگر فرد مسن یا بیمار باشد، این زمان طولانی تر می‌شود). هنگامی که این کار را انجام بدهید، احساس خنک تر بودن خواهید کرد و بدنتان در نگه داشتن سرما و آب بدن زمانی که کار سخت می‌کنید، بهتر عمل خواهد کرد. نگه داشتن درمای داخل اتاق ۱۰ درجه خنک تر از درمای بیرون نیز می‌تواند کمکتان کند.

افراد لاغر نسبت به افرادی که اضافه وزن دارند، کمتر گرمشان می‌شود. هر چقدر چاق تر باشید، پوست سطحی به ازای هر کیلو کمتر می‌شود، در نتیجه قدرت خنک‌کنندگی بدن هم کمتر می‌شود. اگر نیاز است که چند کیلو وزن کم کنید با پزشکتان در مورد رژیم غذایی و برنامه ورزشی سالم صحبت کنید.

سال نوزدهم/ شماره ۵۱۶۶

حوادث

۱۶۷ کیلوگرم شیشه در خراسان جنوبی کشف شد

بخش اجتماعی– فرمانده انتظامی خراسان جنوبی گفت: ۱۶۷ کیلوگرم ماده مخدر شیشه در بازرسی از یک دستگاه بونکر حمل گاز کشف شد.
به گزارش ایرنا، سردار مجید شجاع روز چهارشنبه در بازدید رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر نیروی انتظامی از این محموله کشف شده افزود: ماموران پلیس مبارزه با موادمخدر استان خراسان جنوبی از انتقال محموله موادمخدر از یکی از استان های جنوب شرقی به شهرهای مرکزی کشور مطلع شدند.
وی گفت: ماموران پلیس مبارزه با مواد مخدر با انجام کارهای اطلاعاتی دریافتند، قرار است انتقال این محموله به وسیله یک دستگاه بونکر گاز انجام شود.
فرمانده انتظامی خراسان جنوبی با اشاره به اجرای طرح ایست و بازرسی در همه مسیرهای استان افزود: پلیس با دیدن یک دستگاه بونکر گاز، فوری آن را متوقف کرد و با توجه به اینکه خودرو حامل گاز بود و عملیات بازرسی آن به سختی انجام می‌شد با تلاش فراوان ماموران پلیس، ۱۶۷ کیلوگرم ماده مخدر صنعتی «شیشه» کشف شد.
وی با بیان اینکه محموله بزرگ شیشه در کشور افغانستان تولید و وارد کشور شده است گفت: در زمینه کشف این محموله پنج نفر دستگیر شدند و پرونده این کشفیات در دست اقدام است.

شلیک تیرهای هوایی برای زمینگیر کردن دو سارق حرفه‌ای خودرو

بخش اجتماعی– سرهنگ شبی پور از دستگیری دو سارق حرفه‌ای خودرو طی تعقیب و گریز پیچیده پلیسی خبر داد.
به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، سرهنگ عظیم شبی پور رئیس کلانتری ۱۳۳ شهر زیبا در تشریح این خبر بیان داشت: ظهر روز گذشته طی تماسی با مرکز فوریت‌های پلیسی ۱۱۰ اعلام شد سه مرد جوان در خیابان فردوس غرب، قصد سرقت یک دستگاه خودروی پراید پارک شده در این محدوده را دارند. وی ادامه داد: سرعیا پس از این ماموران عملیات کلانتری وارد عمل شده که با حضور در محل مشاهده می‌کنند سه نفر سارق در محدوده آدرس اعلامی، قصد سرقت یک دستگاه خودروی پراید را دارند و با یک دستگاه پراید هاچ بک سبز رنگ برای ارتکاب به این سرقت در محل حضور داشتند.

وی افزود: بلافاصله با رویت این سه سارق، پلاک خودروی هاچ بک سبز رنگ مورد استعلام قرار گرفته که مشخص می‌شود پنج روز پیش این خودرو در محدوده کلانتری ۱۱۱ هفت چنار به سرقت رفته است. کلانتر محله شهرپریا ادامه داد: بلافاصله ماموران وارد عمل شده و دستور ایست برای توقف سارقان صادر کردند که سارقان متواری شده و بعد از یک ربع تعقیب و گریز، خودروی پراید هاچ بک سبز رنگ مذکور از دید گشت کلانتری مخفی می‌شود و به این وسیله سارقان فرار می‌کنند.

وی در ادامه گفت: اما این اقدام سارقان ماموران کلانتری را دلسرد نکرده و آن‌ها در ادامه مشخصات خودروی مذکور را به سایر گشت‌های پلیسی اعلام می‌کنند که واحدهای گشت کلانتری ۱۳۳ برای بار دوم موفق به دیدن خودروی هاچ یک سبز رنگ سرقتی می‌شوند.
وی بیان داشت: در محل مشخص می‌شود سارقان با خودروی پژو پارس قصد فرار از محل را دارند که ماموران گشت وارد عمل شده و با سارقان به تعقیب و گریز می‌پردازند، سارقان ابتدا از بلوار فردوس غرب وارد اتوبان ستاری می‌شوند و در لاین شمال به جنوب بزرگراه خلاف جهت اقدام به رانندگی می‌کنند.

وی توضیح داد: در ادامه این عملیات واحد گشت کلانتری با رعایت قانون به کارگیری سلاح، اقدام به شلیک هفت تیر هوایی و چهار تیر مستقیم به سمت خودروی مسروقه کرد که از چهار تیر دو عدد به سمت خودرو خورد می‌کند. این تعقیب و گریز ادامه داشت تااینکه بالاخره ماموران موفق به توقیف خودروی پژو پارس سرقتی در محدوده یکی از مجتمع‌های تجاری که در بزرگراه ستاری بود شدند.
وی افزود: در این عملیات دو نفر از سارقان در همان محل دستگیر و تالش‌های پلیسی برای دستگیری نفر متواری نیز ادامه دارد. این مقام انتظامی تصریح کرد: پلیس موفق شد است بدون مجروح کردن هیچکدام از سارقان، آن‌ها را دستگیر کند و باینحال طی این تعقیب و گریز با سارقان، آن‌ها باعث تخریب یک دستگاه خودروی نیسان به همراه خودروی گشت کلانتری شده اند. وی در انتها اضافه کرد: دو متهم بازداشت شده به ترتیب ۲۳ و ۲۲ ساله هستند و بنابر اقراریه خودشان از یکی از شهرستان‌های غربی به این محدوده آمده و اقدام به سرقت خودرو کرده‌اند که دو مورد از سرقت هایشان تا به این لحظه کشف شده است.

قطع دست با اره برقی برای دریافت خسارت از بیمه

بخش اجتماعی– پلیس اسلوفونی یک زن ۲۱ ساله را که برای دریافت خسارت از شرکت بیمه دست خود را با اره برقی قطع کرده بود، بازداشت کرد.
به گزارش گروه خبرگزاری باشگاه خبرنگاران جوان، پلیس اسلوفونی یک زن ۲۱ ساله را که برای دریافت خسارت از شرکت بیمه دست خود را با اره برقی قطع کرده بود، بازداشت کرد.
این در حالی است که پزشکان در بیمارستان لیوبلیانا، بیمه‌گر را بازن سقوط کرده به‌دلیل شبک کوبستانی نامهور زن امیدوار بود که بتواند پس از قطع دست حدود ۳۸۰ هزار یورو از شرکت بیمه خسارت دریافت کند.

مرگ بر اثر سقوط از بالن

بخش اجتماعی– زن انگلیسی بر اثر سقوط از بالن تفریحی در آفریقای جنوبی جان سپرد.
به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، زن انگلیسی بر اثر سقوط از بالن تفریحی در آفریقای جنوبی جان سپرد. قربانی «سوزان استل» ۴۸ ساله برای گذراندن تعطیلات خود به آفریقای جنوبی رفته بود که دچار این سانحه شده‌به‌گفته شاهدان ماجرا بالن با سرعت ۴۰ کیلومتر در ساعت در حرکت بود که ناگهان به‌دلیل تندباد از مسیر منحرف شد و سوزان و دو نفر دیگر تعادل خود را از دست داده و از بالن آویزان شدند.منطقه‌ای که‌وی‌از بالن سقوط کرده به‌دلیل شبک کوبستانی نامهور بوده و سوزان از ضربه سرش جان باخت.
در زمان حادثه، قربانی به‌همراه همسر و دو پسر ۱۶ و ۱۳ ساله‌اش و ۱۴ مسافر دیگر در بالن حضور داشته‌است.